

**Anne-Baba-Çocuk**

**Üçlüsünün**

**İletişimi Nasıl**

**Olmalıdır?**

**Çocuğunuzu dinlemek için  
zaman ayırın.**

**Onunla konuşurken  
dikkat dağıtan öğelere  
mümkün olduğunca  
engel olun.**

**Televizyon, el işi vb.  
bırakıp onu dinleyin.**

**Tüm dikkatinizi ona  
yöneltin ve  
deneyimlerini  
anlayabilmek için  
kendinizi onun yerine  
koyun.  
(Empati kurun)**

**Çocuğunuz konuşurken  
göz kontağını sürdürün.**

**Konuşmayı sürdürmesi  
için onu teşvik edin.**

**Söylediklerini dinleyin,  
özetleyin ve çocuğunuza  
tekrarlayın.**

**Buna yansıtıcı  
dinleme denir.**

**Kendisini  
ve geleceğini  
güvende hissetmesini  
sağlayın.**

**Çocuğunuza,onu ne  
kadar çok sevdiğinizi,  
ne kadar iyi ve  
sevilecek bir çocuk  
olduğunu herhangi bir  
koşul koymadan  
söyleyin.**

**Çocuğunuza verdiğiniz  
sözleri tutun  
ve  
sözlerini tutması için  
fırsat verin.**

**Yapabileceklerini  
göstermesi için fırsat  
tanıyın. Tek başına karar  
vermesine izin ve fırsat  
verin.**

**Çeşitli etkinliklere  
katılması  
ve size yardım  
etmesi için  
olanak  
tanıyın.**



**Sadece başarıları için  
değil, aynı zamanda  
çabaları, ufak çaplı  
değişimleri ve  
ilerlemeleri için de  
övgüde bulunun.**

# Ona ailenin bir parçası olduğunu gösterin.

- **Onunla vakit geçirin, tatillerinizi ona ayırın, beraber özel etkinliklere katılın.**



**Çocuğınızı kabul  
edin, çevreyi  
çocuğunuza göre  
ayarlayın.**

- **Ona serbestlik tanımakla  
birlikte, uymak zorunda  
olduğu kesin ve belirli  
kurallar koyun.**

**Çocuklarınızı reddetmeyin,  
soğuk davranmayın,**

**kural belirsizliği  
içinde  
bırakmayın  
ve aşırı ödün  
vermeyin.**



**Sizin fikirlerinizle  
uyumlu olmasa dahi  
çocuğunuzun  
söylediklerini  
kabul edin ve  
saygı gösterin.**

**Belirli bir davranış ödüllendirme  
ve cezalandırma söz konusu  
olduğunda,  
sadece davranış üzerine  
odaklanın ve bu davranış  
onun bütün kişiliğine  
genelleyerek eleştiride  
bulunmayın.**

Çocuğunuzu olduğu gibi,  
kendisi olarak görmeyi  
öğrenin. Onun  
ilgi ve yeteneklerini  
iyice tanıyın ve keşfedin ki  
**ÇITAYI DOĞRU**  
**YÜKSEKLİĞE**  
**KOYABİLESİNİZ.**

**Haklı başarılarından  
dolayı çocuğu  
ÖVMEK  
konusunda  
tereddüť etmeyin.**

# ÇOCUK

ve

# ÖDEV



**Ödevini yaptığı saatte  
çocuğun dikkatini  
dağıtacak bir  
etken  
olmamasına  
özen  
gösterin.**



**Çocuğunuz, ödevini yaparken ona yardıma hazır olduğunuzu bilmelidir.**

**İçten ve gerçek bir çaba göstermişse, bir-iki yanlışı da olsa, başarılı olduğu bölümü vurgulayın.**

**Hatasını, bırakın öğretmeni sınıfta söylesin**

**Çocuk kendi görevleriyle baş başa kalmalıdır. Onun görevini üstlenip, sorununu çözmeye kalkışmayın. Ödevini yapmadığı zaman çocuk kendi sorununu öğretmeni karşısında kendi başına çözebilme yollarını bulmalıdır.**

**Çocuğunuzun ödevini  
arkadaşından öğrenerek  
ödevi onun yerine yapmayın.  
Yanlış yaptığı için  
çocuğa ödevini yeniden  
yaptırmayın.**

**Ödevini yaptıktan sonra onu ödüllendirin. En güzel ödül onaylamak ve övmektir.**

**Ödevini gerekli dikkati ve çabayı gösterip bitirdikten sonra dışarı çıkıp oynamasına ya da ev içinde sevdiği bir etkinliğe olanak tanıyın.**

**Çocuğa zamanını  
yönetmesini öğretin.**

**Programını öyle yapsın  
ki ödevlerin yanı sıra  
bir spor ya da müzik  
etkinliğine zamanı  
kalsın.**

**Eğer bir davranışı sıklıkla  
yapmasını  
istiyorsanız, vereceğiniz  
iş sevdiği bir aktiviteden  
önce yaptırın.**

**Her gece TV izlemeden  
önce şu kadar sayfa kitap  
okumalısın gibi.**

**Başarısını değerlendirirken  
başkalarıyla karşılaştırmayın.**

**Dünden bugüne gelişme  
göstermişse, bu başarılı  
olduğunu gösterir.**

**Ayrıca başarısızlık diye bir  
şey yoktur, öğrenilecek  
dersler vardır.**