

SALDIRGANLIK

SALDIRGANLIK NEDİR?

Saldırganlık : Başka kişilere zarar verme niyetiyle yapılan herhangi bir davranıştır.

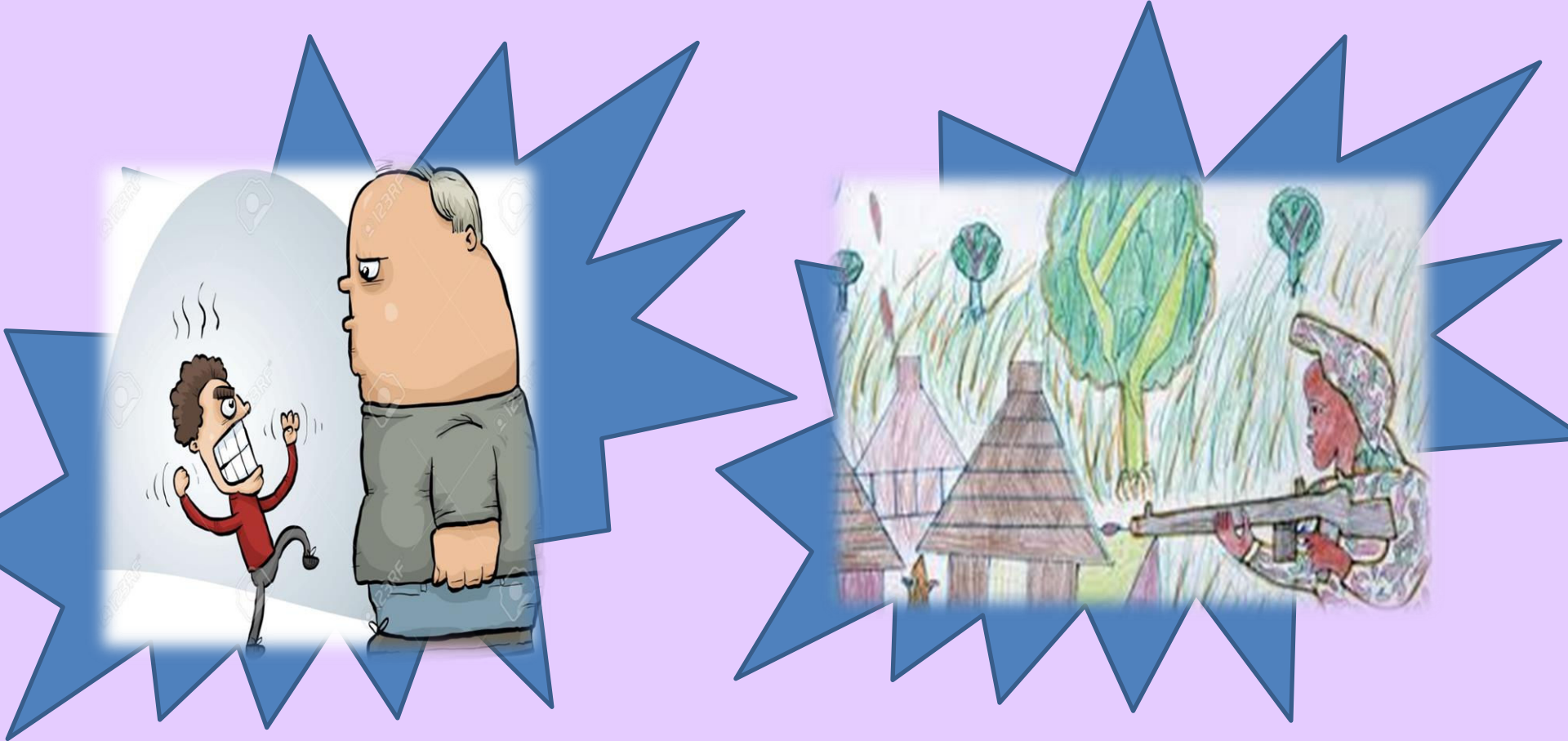


SALDIRGAN ÇOCUĞUN ÖZELLİKLERİ

- İnsanlarla ilişkileri bozuktur.
- Bu çocuklar genelde gergin ve geçimsizdir.
- Evde, okulda, sokakta sorunlar yaratırlar.



- Sadece anne babaya değil, diğer büyüklere de karşı gelmektedirler.
- Yazı, resim ve konuşmalarında öfke ve şiddet vardır.



- Davranışlarından utansalar bile aynı şeyleri tekrarlamaktan vazgeçemezler.
- Cezalardan hiç etkilenmezler veya bir süreliğine etkilenmiş görünürler.
- Hep kendilerini haklı çıkarmaya çalışırlar.
- İlgisizlik hiç hoşlarına gitmez.

SALDIRGANLIKLARININ AMACI, NORMAL YOLLARLA GÖREMEDİKLERİ İLGİYİ ÜSTLERİNE ÇEKMEKTİR.

BİR ÇOCUK NEDEN SALDIRGANLAŞIR ?

İstedikleri ilgiyi, sevgiyi görememek

İstediği şeylerin hep eksikliğini çekmek

Ailede ve çevrede saldırgan davranışların kabul edilmesi

Televizyondaki izlenen çizgi film, program ve dizilerin olumsuz etkisi

Cep telefonu, bilgisayar, tabletteki şiddet içerikli oyunlar

- Saldırgan çocuk aslında güvensiz çocuktur. Çevresinden iyi, güzel ve doğru bir hareket beklemeyen çocuklar tepki olarak saldırırlar.
- Çocukların saldırganlaşmasının bir diğer nedeni, başka çocuklarla kıyaslanmaktır. Ders başarısı, davranışları başkalarıyla kıyaslanan çocuk kendini aşağılanmış hisseder ve hırçınlaşır.

ANNE BABALAR NE YAPMALI?

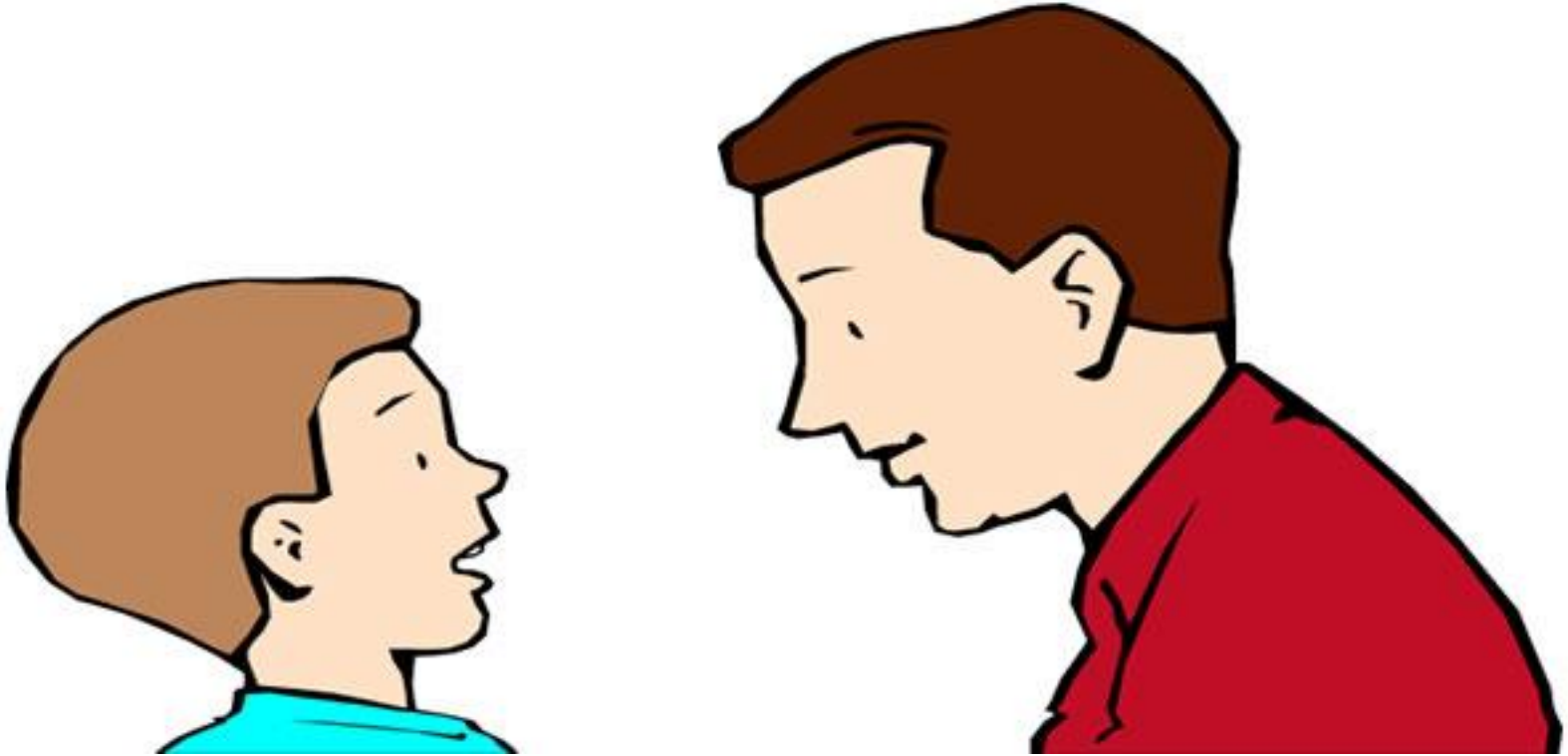
Çocukların hataları bazen görmezden gelinip affedilmelidir. Çocuk her yanlış davranışından sonra ceza vermek çocuğu hırçınlaştırmaktadır.



- Çocuğa koşulsuz sevgi gösterilmelidir. Çocuk, anne ve babasının dediklerini yaptığı için sevilmemelidir. Çocuk, ailenin bir parçası olduğu için sevilmelidir.



- Çocuk, kötü bir davranışta bulunduğunda çocuğun kişiliği değil, davranışı üzerine konuşulmalıdır. Çocuğa, davranışının neden yanlış olduğu ifade edilmelidir.





ÖRNEK:

Çocuğunuz, misafirlige gittiğiniz evdeki çocukla kavga ediyor.

Yanlış tutum: Bıktım senden! Ne kadar yaramaz bir çocuksun, beni her yerde rezil ediyorsun!

Doğru tutum: Arkadaşına bu şekilde davranman, ona zarar veriyor ve canını yakıyor. Bu yüzden, bu yanlış hareketi yapmamalısın.

- Her çocuk, kendi özellikleriyle beraber güzeldir. Çocuk başkaları ile asla kıyaslanmamalıdır. Çünkü kıyaslanmak çocuğu düşmanca duygulara iter. Kendi istek ve hırslarınızı çocuğa yansıtmayın. Her zaman destekleyici olun.





ÖRNEK:

Çocuğunuz matematik sınavından düşük bir puan aldı ve siz de bu duruma üzülüp sinirlendiniz.

Yanlış tutum: Arkadaşın Ali 90 almış, senin bu notun ne? Sende okuma kafası yok.

Doğru tutum: Sınavda yapmış olduğun eksiklik veya yanlışlıklara beraber bakıp, doğrularını bulalım mı?

- Çocuğun davranışlarında bir kısıtlama yaptığınızda, bunun nedenlerini mutlaka çocuğa açıklamalısınız.





ÖRNEK:

Çocuğunuzun akşam saatlerine kadar dışarıda oynamasını istemiyorsunuz.

Yanlış tutum: Akşam oldu çabuk eve gel!

Doğru tutum: Hava kararınca dışarıda başına kötü bir şey gelmesinden korkuyorum. Bu yüzden hava kararmadan eve gelmeni istiyorum.

- **Çocuğunuza ara sıra, hayatında neleri değiştirmek istediğini sorun. Böylece nelerden bunaldığını, nelerin onu üzdüğünü ve neleri başka şekilde yaşamak istediğini öğrenmiş olursunuz.**

Bir sihirli değneğin olsaydı, hayatında neleri değiştirmek isterdin? Neden?



- Çocukunuzu sevmek demek, her dediğini yapmak değildir. Her yanınıza geldiğinde her şeyi bir kenara atıp onu dinlemek de değildir. Ama çocuk, anne ve babasından yardım isteyebileceğini, onlara güvenebileceğini, sevildiğini bilmelidir.



- Aile içindeki şiddet, şiddete dayalı şakalaşmalar saldırganlığı normalleştirir. Çocuk bunu, aile içinde öğrenir. Bu yüzden çocuğa en uygun şekilde örnek olunmalıdır. Anne-baba, çocuğun çevresindekiler güzel ve olumlu davranışlar gösterdiğinde çocuk da bu şekilde davranmayı öğrenir.



SORUMSUZLUK

SORUMSUZLUK NEDİR?

Sorumsuzluk: Üzerine düşen görevleri yerine getirmeme, sebep olduğu olayın sonuçlarını kabullenmemektir.

SORUMSUZ İNSANLARIN GENEL ÖZELLİKLERİ

- Karar alırken geleceği düşünmemek
- Davranışlarının etkilerini dikkate almamak
- Genellikle yardım almadan bir işi bitirememek
- Kendi ihtiyaçlarını, başkalarının haklarını çığneyerek karşılamak.
- Hatayı kendinde aramamak, başkalarını suçlamak.
- Bugünün işini hep yarına bırakmak.

NELER YAPMALIYIZ?

Yapmamız gereken ilk Şey yapılanların sonucunu görmeyi sağlamaktır. Çocuğun d Ő  nmeden yaptığı Şeylerin veya yapmadığı Şeylerin sonuçlarını ona göstermeniz, açıklamanız gerekmektedir.



Çocuğun yapması gerekenleri sizin gibi, sizin düzeninize uygun şekilde yapmayı beklemek gerçekçi değildir. Çocuğa bir sorumluluk verirken onun yaşına ve kapasitesine uygun olmasına dikkat etmelisiniz.



Çocuk almış olduğu şeylerin sonuçlarına katlanıp, olumlu yaptığı şeyler ödüllendirildikçe sorumluluk almayı öğrenir. Yapmış olduğu şeylerin sonucuyla baş etmeyi öğrenmesine fırsat sağlayın. Yaptığı güzel, olumlu şeyleri de “Aferin”, “Çok güzel”, “Harika bir davranış” gibi olumlu sözlerle ödüllendirin.



Çocuğunuzla, aile içinde herkese düşen görev ve sorumluluklar hakkında konuşun.

Bir ailede anneye düşen görevler nelerdir?

Bir ailede babaya düşen görevler nelerdir?

Bir çocuğun yapması gerekenler nelerdir?

ÇOCUĞUN YAŞINA UYGUN SORUMLULUKLAR

- Üzerini tek başına değiştirmek
- Sofranın hazırlanmasına ve toplanmasına yardım etmek
- Çantasını ders programına göre hazırlamak
- Televizyon izleme saatine uymak
- Alışveriş malzemelerinin taşınmasına yardım etmek

- Tek başına dişini fırçalamak
- Oyuncaklarını toplamak
- Hava durumuna uygun olarak giyeceği kıyafetleri seçmek
- Ayakkabısının bağcığını bağlamak
- Odasını, yatağını, dolabını, masasını temiz tutmak
- Evdeki çiçekleri sulamak